

# RECENZJA

## Recenzja książki pt. „Fakty i mity na temat rozwoju psychoruchowego niemowląt. Spojrzenie fizjoterapeutyczne” autorstwa Katarzyny Prasał i Magdaleny Pyzio-Kowalik

Recenzowana książka jest cenną pozycją na rynku wydawniczym przeznaczoną przede wszystkim dla rodziców niemowląt, jak i kobiet oczekując na potomstwo. Może stanowić również cenną pozycję dla początkujących Fizjoterapeutów, którzy chcą pracować z najmłodszymi pacjentami. Pozycja literaturowa stanowi kompendium wiedzy specjalistycznej opartej na faktach naukowych, wykorzystującej również bogate doświadczenie zawodowe Auterek, które od wielu lat prowadzą fizjoterapię z najmłodszymi pacjentami.

Autorki przedstawiły w sposób czytelny podstawy rozwoju niemowląt z uwzględnieniem gruntownej wiedzy anatomicznej, fizjoterapeutycznej oraz dotyczącej rozwoju psychomotorycznego dzieci w poszczególnych wczesnych okresach ontogenezy. Podręcznik bo tak z pewnością można nazwać opracowaną pozycję książkową zawiera elementarną wiedzę służącą każdemu rodzicowi oczekującemu na przyjscie na świat potomstwa oraz tych rodziców, którzy już je posiadają i spotykają się z problemami rozwojowymi swoich dzieci. Należy podkreślić, iż Autorki ukończyły studia doktoranckie osiągając tytuł doktora nauk o kulturze fizycznej, realizując prace naukowe z zakresu rozwoju psychomotorycznego dzieci, oceny występowania deficytów rozwojowych oraz wykorzystywania specjalistycznych metod fizjoterapii, których są wysokiej klasy specjalistkami.

Podręcznik wpisuje się w lukę wydawniczą z tej tematyki, szczególnie przeznaczony dla rodziców najmłodszych dzieci. Przedstawiają w nim bardzo istotne elementy niezbędne do dbania o prawidłowy rozwój dzieci, a także dają szansę na szybkie reagowanie na nieprawidłowości mogące występować w rozwoju. Cenne porady oraz przedstawione elementy terapii mogą zapobiec powstaniu deficytów rozwojowych skutkujących zaburzeniem prawidłowego rozwoju dzieci. Autorki poświęciły również rozdział odpowiedniemu karmieniu i innym elementom fizjologicznym.

Co najistotniejsze, całość materiału została opisana w sposób przystępny. Oznacza to, że po książkę może sięgnąć każdy zainteresowany tematem.

Publikacja zasługuje na uznanie jako pożądane narzędzie wspierania rodziny w doskonaleniu kompetencji potrzebnych do dbania o prawidłowy rozwój dzieci zapobiegając powstawaniu niepełnosprawności. Autorki (mamy, przez wiele lat fizjoterapeutki, prowadzące terapie dzieci i edukujące rodziców), bazując na wykształceniu, wiedzy i osobistym (imponującym) doświadczeniu, prezentują rodzicom i fizjoterapeutom bogaty materiał do nauki, zrozumienia i refleksji.

Wrocław, 14.05.2024 r.

*Prof. dr hab. Krystyna Rożek-Piechura*

*Wydział Fizjoterapii  
Akademia Wychowania Fizycznego  
im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu*